



REGULAMENTO ESPECÍFICO

2026

TRIATHLON

Jogos Escolares do Ceará
15 a 17 anos

TRIATHLON

Artigo 01º - A competição de Triathlon será realizada de acordo com as regras oficiais da FETRIECE – Federação de Triathlon do Estado do Ceará, da Confederação Brasileira de Triathlon - CBTri e World Triathlon, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Artigo 02º - Cada delegação poderá inscrever 01 (um) aluno/atleta no naipe masculino e 01 (uma) aluna/atleta no naipe feminino na categoria 15 a 17 anos.

Artigo 03º - Cada delegação poderá inscrever 01 (um) técnico para acompanhar os dois naites.

Artigo 04º - A prova de triathlon será realizada na etapa Estadual dos Jogos.

Artigo 05º - A prova de triathlon será realizada obedecendo as seguintes distâncias:

Artigo 06º - As distâncias oficiais serão:

300m de Natação, 6km de Ciclismo e 1,7 km de Corrida

Artigo 07º - Regras de cada modalidade:

Parágrafo Primeiro - TRANSIÇÃO

1. Para entrada na transição, seguir horário de check in e check out, que será exposto no Congresso Técnico. Não será permitido entrar na transição, depois da mesma fechada.
2. O atleta já deverá estar com toda a numeração no corpo e nos equipamentos de competição.
3. Deverá estar com o capacete na cabeça afivelado, sem boné abaixo do capacete e o mesmo numerado. Não poderá entrar com acompanhante.
4. Só é permitido permanecer na transição o material de competição, nenhuma bolsa ou toalha, ou qualquer objeto que faça marcação do seu local de transição.
5. O atleta só poderá usar o seu local pré-determinado pela organização e não poderá obstruir o local ou passagem de outros atletas.
6. A bicicleta será aceita se estiver de acordo com o regulamento da prova e as medições que se encontram no regulamento da World Triathlon.
7. Exemplo: é obrigatório ter os dois freios, pé fixos no pedal, guidon com a finalização tampada e etc.
8. Será permitido o uso do firmapé, com tênis ou sapatilha, onde o pé deverá estar firme e preso.
9. Não será permitido competir sem sapatilha clicada ou firmapé (que dependendo do modelo, poderá ser liberado ou não, no check in).
10. Poderão usar bicicleta mountain bike ou speed, sapatilha ou firmapé. Seguir as instruções do Congresso técnico.

Parágrafo Segundo - NATAÇÃO

1. Será obrigatório o uso da taca de natação, oferecido pela a prova.
2. Não será permitida roupa de borracha, ou qualquer outra roupa que auxilie na flutuação e deslocamento.
3. Caso o atleta queira usar a boia de segurança, deverá pedir autorização ao

árbitro geral, já sabendo se a mesma for utilizada durante o percurso, o atleta será desclassificado.

4. Não poderá cortar de forma alguma o percurso, seja na água ou no percurso de terra, será desclassificação.

Parágrafo Terceiro - CICLISMO

1. SERÁ LIBERADO O VÁCUO, de atletas do mesmo sexo.
2. É proibido pedalar nas áreas de monte e desmonte;
3. Só poderá retirar a Bike do cavalete após ter afivelado o capacete;
4. Só poderá desafivelar o capacete após ter colocado a Bike no cavalete;
5. O atleta deverá devolver os seus números na retirada da Bike da área de transição;
6. O atleta deverá deixar o capacete desafivelado sobre a bike ou dentro da caixa na T1 desafivelado e na T2 todo material usado dentro da caixa (Ex: touca, óculos, capacete e etc); As regras serão seguidas de acordo com as normas da World triathlon, regulamento Fetriecce 2026 e o regulamento da prova.
7. Não será permitida NENHUMA AJUDA EXTERNA, somente árbitros e staffs da organização. Caso aconteça, o atleta será DESCLASSIFICADO
8. Não poderá cortar de forma alguma o percurso, desclassificação.
9. O percurso é determinado por voltas. O atleta que não completar as voltas do evento, será desclassificado, se forem para um número menor. Para o número maior de voltas realizadas pelos atletas, não existe nenhuma punição.
10. Poderá usar mountain bike ou bike speed (magrela), com sapatilha presa ao pedal ou firmapé com sapatilha ou tenis. Sempre os pés presos para a segurança dos atletas.

Parágrafo Quarto - CORRIDA

1. O atleta não poderá correr sem camisa ou com o zipper aberto na frente;
2. O atleta deverá manter durante toda a prova o número visível na parte da frente da camisa ou na cinta elástica;
3. Não será permitido o PACING na corrida ou ciclismo (ajuda externa, só staffs ou árbitros);
4. Na hidratação da corrida, o próprio atleta pegará a água que estará em locais pré-determinados durante o percurso. Em casos emergenciais, apenas os árbitros poderão fazer a entrega de água para o atleta.
5. Será DESCLASSIFICADO o atleta que cometer atitudes ANTI-DESPORTIVAS com os companheiros, árbitros ou staffs de formaverbal ou física.
6. Não será permitido em nenhuma das modalidades o uso de celulares e aparelhos sonoros (MP3, MP4 e etc)

Artigo 08º - Caberá a Coordenação de Triathlon a confecção de todos os documentos de organização logística e regulamentar do evento específico, como exemplo: ordem de largada, tudo dentro do disposto nas regras da FETRIECE.

Artigo 09º - Classifica-se para a etapa Nacional, o aluno/atleta campeão da etapa Estadual, categoria 15 a 17 anos dos dois naipes.

Parágrafo Primeiro – No caso de empate, convocar-se-á o atleta com maior idade.

Artigo 10º - O Congresso Técnico da modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição e acontecerá 4

(quatro) dias antes da competição, podendo ser presencial ou on-line. Será utilizado o regulamento específico do evento, o Geral Fetriecce 2026 e Regulamento de regras da World Triathlon. Por favor acessar o site da Fetriecce www.fetriecce.com.br e leiam o regulamento geral de 2026. Mais informações no Congresso Técnico. Dúvidas: fetriecetri@gmail.com

Artigo 11º - Casos omissos serão resolvidos pela coordenação da modalidade com a anuência da Coordenação Geral.