CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO ESPORTE

JOGOS ESCOLARES DO CEARÁ

PARALIMPÍADAS ESCOLARES DO CEARÁ

IDESC
Instituto de Desenvolvimento Social e da Cidadania

ESTADUAL - TRIATHLON

13 de julho de 2024

Unindo Forças: Jogos Escolares do Ceará e o Programa Ceará Sem Fome Jogando Juntos Contra a Fome

O Jogos Escolares do Ceará promove a saúde, a atividade física e o espírito esportivo entre os jovens do estado. Ao mesmo tempo, o Programa Ceará Sem Fome é uma iniciativa crucial para combater a insegurança alimentar e nutricional em comunidades carentes.

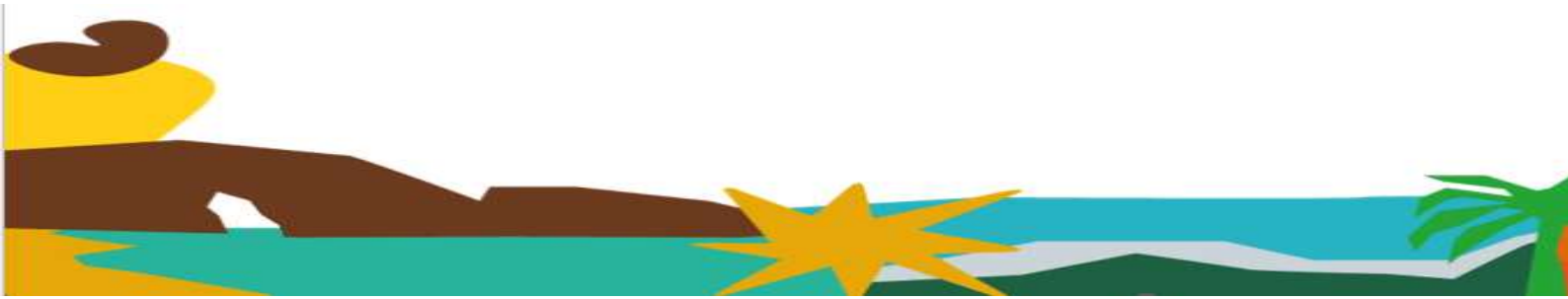
Essa parceria entre os Jogos Escolares do Ceará e o Programa Ceará Sem Fome não apenas fortaleceria o compromisso do estado em combater a fome, mas também inspiraria os jovens a se tornarem agentes de mudança em suas comunidades. Juntos, podemos transformar o jogo contra a fome e criar um futuro mais brilhante para todos no Ceará."

Topam a mudar ao nosso Ceará?!

Gostei, como posso ajudar?!

No dia da sua competição serão disponibilizados pontos de arrecadação dos alimentos, leve e ajude você também.

#Formando Campeões



INFORMAÇÕES GERAIS

13 de julho de 2024

06:00h

HIDRATAÇÃO: Reforçamos que as águas serão disponibilizadas exclusivamente para os atletas **EM COMPETIÇÃO**. Para todas as outras situações deverão ser utilizados os bebedouros.

TELEFONES DE CONTATO

Coordenador Geral – Ernani Jacó	(85) 986486195
Coordenador Técnico – Lucas Timbó	(85) 992533434
Auxiliar Técnica – Sibele Menezes	(85) 994360586
Auxiliar Técnico – Anderson Sampaio	(85) 986063268

Para a solicitação de declaração a título de comprovação, deve ser solicitado para o e-mail jecs@idescidadania.org.br anexado do documento do solicitante.

LOCAL DE COMPETIÇÃO

Secretaria do Esporte de Aquiraz
Av. Airton Senna - Vila da Prata, Aquiraz - CE

PARA GARANTIR A SUA PARTICIPAÇÃO

Artigo 17º - É OBRIGATÓRIA a apresentação da ficha de inscrição, originada pelo sistema de inscrição dos jogos devidamente assinada e carimbada pelo (a) diretor (a) ou coordenador (a) ou secretário (a) da escola ou responsável pela CREDE em todas as etapas dos Jogos.

Artigo 18º - A Carteira de Identidade (RG) expedida pelo órgão estadual ou federal ou Passaporte são documentos que darão condição de participação aos alunos/atletas na competição, sendo seu porte e apresentação nos jogos de caráter obrigatório.

Parágrafo Primeiro - Serão aceitas cópias autenticadas da Carteira de Identidade (RG) ou do Passaporte, apenas nas etapas CREDEs e Macro Regionais.

Parágrafo Quarto - Para a função de técnico será obrigatório apresentar a carteira do Conselho Regional de Educação Física - CREF na competição, com a data de validade em dia ou Declaração do ano de 2024, emitida e assinada pelo CREF, junto com documento com foto (RG, Passaporte, CTPS ou CNH). A não apresentação de um desses documentos impossibilitará sua permanência na área de jogo/competição.

TRIATHLON

Nadar, pedalar e correr. Esses são os elementos que compõem o triatlo, modalidade de provas combinadas que é disputada ao ar livre: natação, ciclismo e corrida.

O triatlo surgiu em San Diego, nos Estados Unidos, em 1974, em um clube de atletismo que, ao dar férias aos seus atletas, passava planilha de treinamentos para que eles “descansassem” um pouco de treinos e competições. Ao voltar das férias, os treinadores faziam testes com seus atletas para saberem se realmente eles tinham cumprido a planilha. Esses atletas deveriam nadar 500m na piscina do clube, pedalar 12km e correr 5km. Os atletas gostaram tanto da brincadeira que pediram para os treinadores repetirem a dose nas férias seguintes.

Em fevereiro de 1978 foi realizado o 1º Iron Man do Havaí, com participação de 15 atletas. A prova foi vencida por um motorista de táxi chamado John Haley. O evento deu tão certo que, desde então, anualmente (sempre em outubro), mais de 3.000 atletas tentam superar esse desafio no Havaí.

O triatlo estreou no programa olímpico em Sydney 2000, já no formato atual de 1.500m de natação em águas abertas, que pode ser realizada tanto num lago quanto no mar, 40km de ciclismo estrada e 10km de corrida na rua.

Um momento importante do triatlo é a transição entre as modalidades. Num local designado, os atletas trocam rapidamente os equipamentos, seja deixando os da natação e pegando a bicicleta para o ciclismo ou trocando a sapatilha pelo tênis de corrida. Vence a competição quem cruzar a linha de chegada na frente.

Nos Jogos Olímpicos ainda há a disputa do triatlo em revezamento misto. Nela, dois homens e duas mulheres se alternam nas provas. Geralmente cada um compete em 300 metros de natação, 6,8 km de ciclismo e 2 km de corrida.

O triatlo chegou ao Brasil em 1981 e a primeira competição oficial aconteceu em 1983, no Rio de Janeiro.

SÁBADO – 13/07

Secretaria do Esporte de Aquiraz
Av. Airton Senna - Vila da Prata, Aquiraz - CE

Largada: 06:40h
Natação: 05 voltas
Ciclismo: 06 voltas
Corrida: 02 voltas

- ✓ Check in da transição: abertura as 06h e encerramento as 06:40h;
- ✓ Qualquer penalização será acrescentada no tempo final da prova de 30 segundos;
- ✓ Senhores pais e responsáveis, não deverão entrar na transição ou entregar água ou qualquer outro material aos seus filhos ou alunos/atletas (desclassificação)

15 A 17 ANOS FEMININO

MUNICÍPIO	ESCOLA	ATLETA
Caucaia	EEIEF Luzia Correia Sales	Vitoria Lia Dos Santos Verçosa
Fortaleza	Colégio Nova Dimensão	Giovanna Dantas Guimarães
Aquiraz	EEEP Professora Alda Façanha	Nicoly Emanuely Souza Coelho

15 A 17 ANOS MASCULINO

MUNICÍPIO	ESCOLA	ATLETA
Aquiraz	Telina Matos Pires	Oseas Custodio Batista Filho
Caucaia	EEMTI Maria Zenóbia Rodrigues Braga	Yuri Araujo Pimentel Dos Santos
Aracati	Instituto Waldemar Falcão - Salesianas	Xarel Kappes Dos Santos
Cascavel	EEF Abdon Dantas De Almeida	Jose Airton Ramos Da Silva Filho
Pacajús	Escola De Ensino Médio Padre Coriolano	Mateus Isaac Felinto De Sousa
Horizonte	EMEF Maria Regiana Da Silva	Rhamon Nobre De Queiroz
Fortaleza	Centro Educacional Dom Helio Campos	Richard De Oliveira Silva