



**CEARÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DO ESPORTE



# ESPORTE EM 3 TEMPOS

**ESPORTE EM 3 TEMPOS – 2024**

Saiba um pouco mais sobre nosso projeto hoje

**Secretaria do Esporte - Sesporte**

Av. Alberto Craveiro 2901 - Bairro: Boa Vista

Fone: (85) 3101.4401 Faz: (85) 3101.4412 - CEP: 60861-211 - Fortaleza/CE

E-mail: gabinete@esporte.ce.gov.br

Site: [www.esporte.ce.gov.br](http://www.esporte.ce.gov.br)



## APRESENTAÇÃO

O Projeto Esporte em 3 tempos visa a criação e implantação de núcleos esportivos para o desenvolvimento e promoção do esporte e lazer para crianças e adolescentes na faixa etária de 06 (seis) até idosos (acima de 60 anos), nos municípios do Estado do Ceará.

## OBJETIVO GERAL

Promover a difusão do esporte nos municípios do Ceará, por meio da democratização e garantia de acesso, como estímulo à convivência social, à formação da cidadania, com qualidade de vida e à socialização do conhecimento, contribuindo para o desenvolvimento integral das crianças e dos adolescentes.

## METODOLOGIA

Cada núcleo é formado por 01 profissional de educação física, responsável pelo planejamento, monitoramento e realização das atividades esportivas. Além disso, o núcleo é composto por 100 participantes, que são distribuídos em turmas por faixas etárias: 06 até 10 anos (Aprender), 11 até 13 anos (Desenvolver), 14 até 17 anos (Superar) e acima de 18 anos até idosos (Fortalecer). Em cada núcleo serão ofertados aos beneficiados, no mínimo, 02 modalidades/atividades esportivas coletivas e/ou individuais nas turmas APRENDER e DESENVOLVER (07 até 13 anos). Já na turma SUPERAR (14 até 17 anos) e a turma FORTALECER (18 até idosos), haverá a possibilidade de ser ofertada no mínimo 01 (uma) modalidade/atividade esportiva. Poderão ser desenvolvidas mais modalidades/atividades esportivas em todas as turmas, de acordo com interesse dos participantes, habilidade e competências do profissional.

### **Secretaria do Esporte - Sesporte**

Av. Alberto Craveiro 2901 - Bairro: Boa Vista

Fone: (85) 3101.4401 Faz: (85) 3101.4412 - CEP: 60861-211 - Fortaleza/CE

E-mail: gabinete@esporte.ce.gov.br

Site: www.esporte.ce.gov.br



# CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DO ESPORTE

## FAIXAS ETÁRIAS ATENDIDAS



**APRENDER**



**DESENVOLVER**



**SUPERAR**



**FORTALECER**

06 até 10 anos (Aprender)

11 até 13 anos (Desenvolver)

14 até 17 anos (Superar)

Acima de 18 anos até idosos  
(Fortalecer)

## PRINCIPAIS MODALIDADES

Futebol

Futebol Society

Treinamento funcional

Recreação

Vôlei

Futsal

Vôlei de praia

Hóquei sobre a grama

### Secretaria do Esporte - Sesporte

Av. Alberto Craveiro 2901 - Bairro: Boa Vista

Fone: (85) 3101.4401 Faz: (85) 3101.4412 - CEP: 60861-211 - Fortaleza/CE

E-mail: gabinete@esporte.ce.gov.br

Site: www.esporte.ce.gov.br



## **METAS 2024**

1. Criação de 200 núcleos e perspectiva de implantação em todos os municípios do Estado em 2024.
2. Atendimento total de 100 participantes por núcleo;
3. Atendimento direto à 20.000 crianças e adolescentes até final de 2024;
4. Atendimento indireto à 40.000 (pais, familiares, comunidade)
5. Envolvimento de 217 profissionais (gestores, profissionais de educação física, acadêmicos e áreas afins);
6. Ocupar no mínimo 80% dos novos equipamentos públicos esportivos (areninhas, praças mais infância e outros).

### **Secretaria do Esporte - Sesporte**

Av. Alberto Craveiro 2901 – Bairro: Boa Vista  
Fone: (85) 3101.4401 Faz: (85) 3101.4412 – CEP: 60861-211 – Fortaleza/CE  
E-mail: gabinete@esporte.ce.gov.br  
Site: www.esporte.ce.gov.br