

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO MÊS DA MULHER

PROGRAMAÇÃO MULHERES EM JOGO

DIA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01/mar	Domingo	07h	Café da manhã para as mães dos beneficiados, elas serão homenageadas com poemas, frases e uma dinâmica simbólica	Núcleo de Caucaia
		A partir das 17h	Festival esportivo com as nossas alunas e mães em comemoração ao dia internacional da mulher na areninha Vereador Aureliano Ribeiro	Núcleo de Russas
05/mar	Quinta	17h	Treinamento Funcional, carimba e futebol em duplas Sorteio de Brindes	Núcleo de Crato
		17h	Futsal feminino. Palestra: Empoderamento Feminino.	Núcleo Vila Messejana Fortaleza
06/mar	Sexta	18h às 20h	Treino de futsal feminino recreativo com fundamentos.	Núcleo de Itaitinga
07/mar	Sábado	17h	Ciclismo com todas as mães	Núcleo Novo Horizonte
		18h	Aula de ritmos e encerramento com oferta de flores	Núcleo Novo Horizonte
		07 às 09h	Ação Mulheres no esporte: Mais Inclusão. Haverá palestra, lanche e um jogo entre as participantes	Núcleo de Jucás
08/mar	Domingo	08 às 10h	Café da Manhã Aulão de Ritmus Futebol Feminino	Areninha Castelão Fortaleza
		A definir	Palestra com uma enfermeira ministrando o tema Cuidado de mulher! Debates ressaltando os cuidados que devemos tomar com a nossa saúde. Sorteio de alguns brindes no final. No inicio uma aula de alongamento antes da palestra	Núcleo de Nova Russas

10/mar	Terça	17h30	Futsal feminino. Tema: Empoderamento Feminino no esporte. Local espaço de Convivência da escola Dione Pessoa	Núcleo Pacajus
11/mar	Quarta	18h	Aula de Zumba e ritmos para as mães dos alunos	Núcleo de Maranguape
		08 às 10h30	Aula de Zumba Momento de confraternização e lanches	Núcleo Tianguá
12/mar	Quinta	17h	Atividade de dança e jogo amistoso entre meninas e mulheres abrangendo varias idades	Núcleo de Cascavel
		18h	Aula de dança com alunas e mães da comunidade Local: Areninha Sobral	Núcleo de Sobral
		17h	Atividades recreativas para mulheres da comunidade e mães de alunos e lanche	Núcleo Baturite
13/mar	Sexta	17h	Palestra Mais que Flores Toda mulher merece respeito na Areninha João Sales Nunes – Rua Juarez Távora bairro Centro	Núcleo Umirim
		17h30	Treinamento funcional - Mulher Fitness no esporte 3 tempos	Núcleo de Juazeiro
		18 às 20h	Futsal feminino tática marcação	Núcleo de Itaitinga
		A definir	Palestra e atividades de dinâmica	Núcleo Areninha Castelão Fortaleza
		07 as 8:30h	Atividade de dança e jogo amistoso entre meninas e mulheres abrangendo varias idades	Núcleo de Cascavel
14/mar	Sábado	07 às 8h30	Amistoso das meninas	Núcleo Tianguá
		8h30 às 09h	Momento de confraternização e lanches	
		A definir	Atividades Funcional /Torneio Palestra para as Mães dos beneficiários do programa	Núcleo Tianguá
		A definir	Atividade não ao preconceito as mulheres na área esportiva. Mais respeito e maior visibilidade à mulher na área esportiva.	Núcleo de Brejo Santo

18/mar	Quarta	13h	Jogos recreativo treinamento funcional com brindes	Núcleo Vila Olimpica de Canindezinho Fortaleza
		18 às 19h	Aula de Aeróbica e Zumba	Núcleo de Reriutaba
		18h	Palestra Funcional	Núcleo de Limoeiro do Norte
19/mar	Quinta	17h	Zumba com as mães dos alunos	Núcleo Canoa
		19h	Palestra: Importância da Atividade Física	Escola Izídio Campina
20/mar	Sexta	09 às 12h	Palestra em homenagem a 30 mulheres que inspiram o ESPORTE Roda de Conversa - Tema: Desafios da Mulher no Esporte e Perspectivas de Empoderamento e Representatividade	Auditório SOP Castelão Fortaleza
21/mar	Sábado	A definir	Atividades Rítmicas e futebol feminina	Núcleo de Canindé
		07 às 09h	Funcional com as mães e atleta.	Núcleo Canoa
25/mar	Quarta	08 às 10h	Recitação de poesia para as mães e aula de Zumba mães e filhos	Núcleo de Quixadá
		17h	Evento com as mães dos alunos Gincana com roda de conversa e grupo de mulheres idosas levar para atividade dentro da areninha - Tema: Mulheres em movimento.	Núcleo Icó
		08h	Palestra em uma escola envolvendo as mães dos alunos, alunas e as próprias alunas em seguida um jogo entre as alunas de todos os turnos	Núcleo Acaraú
28/mar	Sabado	18h	Palestra com assistente social, atividade aeróbica e sorteio alguns brindes- Publico mães e alunas do projeto	Núcleo Nova Russas
		18h	Palestra com assistente social - Local Areninha	
		18h20	Atividade Lúdica - Local Areninha	
		18h40	Sorteio de brindes - Local Areninha	
		19h	Lanche Local - Areninha	

Mês todo		18h	Aula de zumba, palestra e um jogo	Núcleo Tauá
----------	--	-----	-----------------------------------	-------------

As atividades serão direcionadas apenas para o público feminino em homenagem ao mês da MULHER